Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda

MAPA DE APOIOS — EB 2,3 EGAS MONIZ (14:35–17:30)

Horário / Tempos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14:35 - 15:25	Português/História: EBIB Joana Soares	Matemática/Ciências: E02 Filomena Sales Português/Francês: E23 Ilda Oliveira História: EBIB Clarisse Ferreira Matemática: E21 Dominique Silva	Português/História: EBIB Joana Soares História: E08 Bernardina Cardoso Inglês: E11 Iolanda Franco Matemática/Ciências: E07 Luís Flores Matemática/Ciências: E13 Rosa Xavier EDF: EPG1 Isabel Alves EDV: E30 Fernanda Salgado Português: EBIB Carla Teixeira Português/Francês: E23 Ilda Oliveira Português: E16 Maria Remualdo Matemática: E28 Alexandra Martinho Matemática: E21 Dominique Silva Matemática: E28 António José Domingues Física e Química: E19 Sílvia Correia Ciências Naturais: E20 Cristina Ferreira Ciências Naturais: E20 Alexandra Casteleiro	Matemática/Ciências: E02 Filomena Sales	
15:40 - 16:30	Portuuguês: E16 Maria Remualdo	EMRC: EBIB Maria José Fernandes Francês: E07 Sandra Marques Matemática/Ciências: E02 Filomena Sales	História: E08 Bernardina Cardoso Inglês: E11 Iolanda Franco Matemática/Ciências: E07 Luís Flores Matemática/Ciências: E13 Rosa Xavier EDF: EPG1 Isabel Alves EDV: E30 Fernanda Salgado Português: EBIB Carla Teixeira Português/Francês: E23 Ilda Oliveira Português: E16 Maria Remualdo Geografia: EBIB Filomena Gameiro Ciências Naturais: E20 Cristina Ferreira Ciências Naturais: E20 Alexandra Casteleiro Matemática: E28 Alexandra Martinho Matemática: E21 Dominique Silva Matemática: E28 António José Domingues	Matemática/Ciências: E02 Filomena Sales Português: E28 Carla Teixeira	Matemática/Ciências: EBIB Rosa Xavier EDF: EBIB Isabel Alves EMRC: EBIB Maria Fernandes Português/Francês: EBIB Ilda Oliveira Geografia: EBIB Isabel Fernandes
16:40 - 17:30				Português: E28 Carla Teixeira	

Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda

MAPA DE APOIOS — EB 2,3 EGAS MONIZ (08:25–14:25)

Apoios por dia e tempo · sala indicada em cada registo · Ano letivo 2026/2027 · página 1 de 2

Horário / Tempos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:25 - 09:15	EBIB FernandaMagalhães	EBIB Joana Soares EBIB Fátima Carvalho EBIB Filomena Sales EBIB Bernardete Moreira EBIB Ilda Oliveira E07 Marisa Evaristo EBIB Cristina Ferreira	EBIB Rosa Xavier EBIB Fernanda Magalhães	EBIB FátimaCarvalho EBIB Bernardete Moreira EBIB Carla Gonçalves	EBIB Filomena Gameiro EBIB Filomena Sales
09:25 - 10:15	EBIB Joana Soares EBIB Isabel Vasconcelos Alves EBIB Maria José Fernandes EBIB Ilda Oliveira	E15 Bernardete Moreira EBIB Alexandra Martinho EBIB Fernanda Magalhães EBIB Filomena Sales EBIB Cristina Ferreira	EBIB Rosa Xavier EBIB Fátima Carvalho EBIB Maria José Fernandes EBIB Clarisse Ferreira EBIB Maria José Melo EBIB Fernanda Magalhães	E07 Marisa Evaristo EBIB Filomena Sales	E07 Marisa Evaristo EBIB Filomena Sales EBIB Cristina Ferreira
10:30 - 11:20	E15 Bernardete Moreira	EBIB Fernanda Salgado EBIB Isabel Vasconcelos Alves EBIB Filomena Sales EBIB Fernanda Magalhães EBIB Cristina Ferreira	EBIB Joana Soares EBIB Fátima Carvalho EBIB Filomena Sales EBIB Isabel Vasconcelos Alves EBIB Maria José Fernandes E15 Bernardete Moreira EBIB Carla Gonçalves	EBIB Rosa Xavier EBIB Filomena Sales EBIB Marisa Evaristo EBIB Maria José Melo	EBIB Fernanda Salgado EBIB Filomena Sales EBIB Cristina Ferreira
11:35 - 12:25	EBIB Carla Teixeira EBIB Fernanda Magalhães	EBIB Joana Soares EBIB Ilda Oliveira EBIB Filomena Sales EBIB Cristina Ferreira	EBIB Filomena Gameiro	EBIB Ilda Oliveira E07 Marisa Evaristo EBIB Filomena Gameiro EBIB Carla Gonçalves	EBIB Alexandra Martinho EBIB Filomena Sales
12:35 - 13:25		E28 Carla Teixeira EBIB Clarisse Ferreira EBIB Cristina Ferreira EBIB Ilda Oliveira	EBIB Isabel Vasconcelos Alves EBIB Isabel Fernandes	EBIB Carla Teixeira EBIB Ilda Oliveira EBIB Filomena Gameiro	EBIB Joana Soares EBIB Rosa Xavier EBIB Clarisse Ferreira
13:35 - 14:25					

Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda

MAPA DE APOIOS — ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO DE HOLANDA (08:25–12:35)

Horário / Tempos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:25 - 09:10		INGLÊS: BIB Isabel Pires		FILOSOFIA: BIB Vítor Leite FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro	
09:10 - 09:55	FILOSOFIA: BIB Vítor Leite	INGLÊS: BIB Isabel Pires INGLÊS: BIB Cristina Tomé GEOGRAFIA: BIB Conceição Guerra MATEMÁTICA A/MACS: BIB Armandina Silva	FILOSOFIA: BIB José Luís Silveira FÍSICA-QUÍMICA: BIB Helena Oliveira FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado	FILOSOFIA: BIB Vítor Leite FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro	
10:10 - 10:55	PORTUGUÊS: BIB Carlos Castro PORTUGUÊS: BIB Maria Paredes PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: Carlos Sarmento INGLÊS: BIB Manuel Costa FILOSOFIA: BIB Clara Fereira FILOSOFIA: BIB Vítor Leite FILOSOFIA: BIB Helena Araújo ECONOMIA/SOCIOLOGIA: BIB Matilde Vinagreiro BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Alcina Lobo	INGLÊS: BIB Cristina Tomé INGLÊS: BIB Maria Castro INGLÊS: BIB Manuel Costa HISTÓRIA: C45 Eva Soares FILOSOFIA: BIB José Silveira GEOGRAFIA: BIB Alexandra Mendes GEOGRAFIA: BIB Conceição Guerra MATEMÁTICA A/MACS: BIB Armandina Silva SECRETARIADO/COMÉRCIO: BIB Eduarda Ferreira	PORTUGUÊS: BIB Glória Cardoso PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: BIB Cristina Tomé FILOSOFIA: BIB Clara Ferreira FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro MATEMÁTICA A: BIB Helena Silva MATEMÁTICA A: BIB Vítor Rodrigues FÍSICA-QUÍMICA: BIB Helena Oliveira FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado	PORTUGUÊS: BIB Helena Gonçalves ECONOMIA: BIB Maria do Céu Martins FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado INFORMÁTICA: BIB Isaura Figueiredo	INGLÊS: BIB Maria José Diaz BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Arlindo Tomaz BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB João Pacheco
10:55 - 11:40	PORTUGUÊS: BIB Carlos Castro PORTUGUÊS: BIB Maria Paredes PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: Carlos Sarmento INGLÊS: BIB Manuel Costa FILOSOFIA: BIB Clara Fereira FILOSOFIA: BIB Vítor Leite FILOSOFIA: BIB Helena Araújo ECONOMIA/SOCIOLOGIA: BIB Matilde Vinagreiro BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Alcina Lobo	PORTUGUÊS: BIB Glória Cardoso INGLÊS: BIB Cristina Tomé INGLÊS: BIB Maria Castro INGLÊS: BIB Manuel Costa FILOSOFIA: BIB José Silveira GEOGRAFIA: BIB Alexandra Mendes GEOGRAFIA: BIB Conceição Guerra MATEMÁTICA A/MACS: BIB Armandina Silva MATEMÁTICA: BIB Catarina Martins SECRETARIADO/COMÉRCIO: BIB Eduarda Ferreira	PORTUGUÊS: BIB Helena Gonçalves PORTUGUÊS: BIB Paula Silva HISTÓRIA: C44 João Araújo FILOSOFIA: BIB Clara Ferreira FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro MATEMÁTICA A: BIB Vítor Rodrigues FÍSICA-QUÍMICA: BIB Helena Oliveira	PORTUGUÊS: BIB Helena Gonçalves FILOSOFIA: BIB Helena Araújo FILOSOFIA: Clara Ferreira FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado	BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Arlindo Tomaz BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB João Pacheco INGLÊS: BIB Maria José Diaz
11:50 - 12:35	INGLÊS: Carlos Sarmento FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro FÍSICA-QUÍMICA: Eugénia Machado BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Alcina Lobo	PORTUGUÊS: BIB Glória Cardoso INGLÊS: BIB Cristina Tomé INGLÊS: BIB Manuel Costa FILOSOFIA: BIB Helena Araújo GEOGRAFIA: BIB Alexandra Mendes GEOGRAFIA: BIB Conceição Guerra GEOGRAFIA: BIB Carla Mota	PORTUGUÊS: BIB Helena Gonçalves FILOSOFIA: BIB Clara Ferreira FÍSICA-QUÍMICA: BIB Helena Oliveira DESENHO: BIB Alexandra Ribeiro	PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: BIB Isabel Pires FILOSOFIA: BIB Helena Araújo MATEMÁTICA A/MACS: BIB Armandina Silva FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado DESENHO: BIB Alexandra Ribeiro	BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Arlindo Tomaz BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB João Pacheco ECONOMIA: BIB Maria de Lurdes Ferreira

Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda

MAPA DE APOIOS — ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO DE HOLANDA (12:35–15:10)

Horário / Tempos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12:35 - 13:20	INGLÊS: Carlos Sarmento FILOSOFIA: BIB Clara Fereira FILOSOFIA: BIB Madalena Ribeiro FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado BIOLOGIA E GEOLOGIA: BIB Alcina Lobo	PORTUGUÊS: BIB Sónia Neves INGLÊS: BIB Manuel Costa FILOSOFIA: BIB Helena Araújo GEOGRAFIA: BIB Conceição Guerra	PORTUGUÊS: BIB Manuela Paredes FILOSOFIA: BIB José Luis Silveira MATEMÁTICA: BIB Catarina Martins FÍSICA-QUÍMICA: BIB Helena Oliveira DESENHO: BIB Alexandra Ribeiro	PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: BIB Isabel Pires FILOSOFIA: BIB Helena Araújo MATEMÁTICA A/MACS: BIB Armandina Silva FÍSICA-QUÍMICA: BIB Eugénia Machado DESENHO: BIB Alexandra Ribeiro	
13:40 - 14:25					
14:25 - 15:10	PORTUGUÊS: BIB Rosário Ferreira INGLÊS: C22 Isabel Pires FILOSOFIA: D37 José Silveira GDA: C34 José Falcão MATEMÁTICA: C24 Paulo Cardoso MATEMÁTICA: D33 Vítor Rodrigues	INGLÊS: C36 Marta Pacheco FILOSOFIA: D36 José Silveira FILOSOFIA: C26 Madalena Ribeiro GDA: C41 José Falcão BIOLOGIA E GEOLOGIA: C25 Arlindo Tomaz	PORTUGUÊS: D36 Agostinho Ferreira PORTUGUÊS: D34 Fernanda Freitas PORTUGUÊS: D43 Helena Gonçalves PORTUGUÊS: D35 Glória Cardoso PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: D33 Carlos Sarmento INGLÊS: C35 Leonor Castro HISTÓRIA: D32 Eva Soares HISTÓRIA: C21 Maria Batista FILOSOFIA: D31 Anabela Lopes FILOSOFIA: D24 António Freitas FILOSOFIA: C33 Clara Ferreira GEOGRAFIA: C24 João Moreira GEOGRAFIA: C22 Conceição Guerra GDA: D25 Filipa Fernandes ECONOMIA: C35 Engrácia Bastos ECONOMIA: C25 Fátima Pereira MATEMÁTICA A/MACS: C26 Armandina Silva MATEMÁTICA A/MATEMÁTICA B: C27 Célia Lobo MATEMÁTICA A: C46 Fernando Macedo MATEMÁTICA A: C36 Helena Ferreira MATEMÁTICA A: C47 Mário Oliveira MATEMÁTICA A: C37 Nuno Casalta MATEMÁTICA A/MACS: C32 Silvia Pontes FÍSICA-QUÍMICA: C31 Ana Isabel Oliveira FÍSICA-QUÍMICA: C41 Isabel Duarte FÍSICA-QUÍMICA: C42 Eugénia Machado FÍSICA-QUÍMICA: C43 Rosa Salgado FÍSICA-QUÍMICA: C44 Rui Costa BIOLOGIA E GEOLOGIA: D42 Alcina Lobo BIOLOGIA E GEOLOGIA: D37 Camila Sousa BIOLOGIA E GEOLOGIA: C34 Fernanda Lopes BIOLOGIA E GEOLOGIA: D38 Fátima Alpoim	FÍSICA-QUÍMICA: C26 Ricardo Garrido BIOLOGIA E GEOLOGIA: C31 João Pacheco BIOLOGIA E GEOLOGIA: C33 Lina Fonseca	

Agrupamento de Escolas Francisco de Holanda

MAPA DE APOIOS — ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO DE HOLANDA (15:20–16:50)

Horário / Tempos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
15:20 - 16:05	PORTUGUÊS: BIB Diana Gonçalves PORTUGUÊS: BIB Rosário Ferreira INGLÊS: BIB Maria José Diaz MATEMÁTICA A: C21 Vítor Rodrigues GDA: C34 José Falcão	PORTUGUÊS: D31 Anabela Silva FILOSOFIA: D24 Vítor Leite GDA: C41 José Falcão	PORTUGUÊS: D36 Agostinho Ferreira PORTUGUÊS: D34 Fernanda Freitas PORTUGUÊS: D43 Helena Gonçalves PORTUGUÊS: D35 Glória Cardoso PORTUGUÊS: BIB Paula Silva INGLÊS: D33 Carlos Sarmento INGLÊS: C23 Manuela Campos HISTÓRIA: D32 Eva Soares HISTÓRIA: C21 Maria Batista FILOSOFIA: D31 Anabela Lopes FILOSOFIA: D24 António Freitas FILOSOFIA: C33 Clara Ferreira GEOGRAFIA: C24 João Moreira ECONOMIA: C35 Engrácia Bastos ECONOMIA: C25 Fátima Pereira MATEMÁTICA A/MACS: C26 Armandina Silva MATEMÁTICA A/MATEMÁTICA B: C27 Célia Lobo MATEMÁTICA A: C46 Fernando Macedo MATEMÁTICA A: C47 Mário Oliveira MATEMÁTICA A: C37 Nuno Casalta MATEMÁTICA A/MACS: C32 Silvia Pontes FÍSICA-QUÍMICA: C31 Ana Isabel Oliveira FÍSICA-QUÍMICA: C41 Isabel Duarte FÍSICA-QUÍMICA: C42 Eugénia Machado FÍSICA-QUÍMICA: C43 Rosa Salgado FÍSICA-QUÍMICA: C44 Rui Costa BIOLOGIA E GEOLOGIA: D42 Alcina Lobo BIOLOGIA E GEOLOGIA: D37 Camila Sousa BIOLOGIA E GEOLOGIA: C34 Fernanda Lopes BIOLOGIA E GEOLOGIA: D38 Fátima Alpoim	BIOLOGIA E GEOLOGIA: C33 Lina Fonseca	
16:05 - 16:50	PORTUGUÊS: BIB Diana Gonçalves INGLÊS: BIB Maria José Diaz	PORTUGUÊS: D31 Anabela Silva FILOSOFIA: D24 Vítor Leite FÍSICA-QUÍMICA: C33 Helena Oliveira			